

Partie 4 : Obstruction des voies aériennes par un corps étranger

POINTS CLES

La claqué dans le dos doit être donnée:

- **entre les deux omoplates**
- **avec le talon de la main ouverte**
- **de façon vigoureuse**

POINTS CLES

La compression abdominale chez l'adulte ou l'enfant (plus de 1 an) doit être:

- **au creux de l'estomac**
- **sans appuyer sur les côtes**
- **vers l'arrière et vers le haut**

POINTS CLES

Les compressions thoraciques chez l'adulte obèse ou la femme enceinte doivent être:

- **au milieu du sternum**
- **sans appuyer sur les côtes**
- **vers l'arrière**

POINTS CLES

Les compressions thoraciques chez le nourrisson doivent être:

- **au milieu de la poitrine**
- **profondes**

Partie 5 : Hémorragies externes

POINTS CLES

La compression locale doit être:

- **suffisante pour arrêter le saignement**
- **permanente**

Partie 9 : Perte de connaissance

POINTS CLES

La liberté des voies aériennes est assurée lorsque:

- le menton est élevé
- la tête est maintenue dans cette position.

POINTS CLES

La mise en position latérale de sécurité doit :

- limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale
- n'occasionner aucune pression sur la poitrine
- aboutir à une position stable, la plus latérale possible
- permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur (bouche ouverte)

Partie 6 : L'arrêt cardiaque.

POINTS CLES

Les compressions thoraciques doivent:

- **compresser fortement le sternum**
- **avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute.**

POINTS CLES

Les deux insufflations doivent:

- **être lentes et progressives**
- **cesser dès le début de soulèvement de la poitrine**
- **être réalisées en 5 secondes au maximum**

POINTS CLES

La mise en œuvre du défibrillateur doit:

- **être la plus précoce possible**
- **interrompre le moins possible la pratique des compressions thoraciques**