

À 15 ans, il a sauvé sa sœur de la noyade

Terry
rédacteur en chef du jour

« C'est une très belle histoire. Ce garçon a eu de bons réflexes. J'aimerais bien, moi aussi, apprendre les gestes de premiers secours. Bravo à lui ! »

➔ **Valentin peut être fier de lui.** Ce garçon de 15 ans a sauvé sa petite sœur de la noyade, dans leur piscine à Plaimpied-Givaudins (18). Pour son courage et ses bons réflexes, il vient de recevoir une médaille, à Bourges (18). Le 9 août, Sarah, 2 ans, a échappé à la surveillance de ses parents. Elle a été retrouvée flottant à la surface de la piscine.

Valentin a aussitôt sorti sa sœur de l'eau. Son père a appelé les pompiers.
« L'an dernier, au collège, j'avais suivi une formation aux premiers secours. Je me suis souvenu des gestes. J'ai fait un massage du cœur à Sarah, puis du bouche-à-bouche (pour qu'elle respire). Je l'ai mise sur le côté et j'ai réchauffé son corps. Les pompiers, arrivés quelques minutes plus tard, m'ont dit que je l'avais sauvée ! » C. H.

Valentin et sa petite sœur Sarah, aujourd'hui en pleine forme.



? Combien de temps dure la formation aux premiers secours au collège ?

Se Former aux gestes de premiers secours, c'est possible dans votre établissement

8 heures de formation pour savoir réagir face à une victime

Qui s'étouffe

Qui saigne

Qui présente une plaie ou une brûlure

Qui présente un traumatisme

Qui a perdu connaissance mais qui respire

Qui est en arrêt cardiaque

Rendez-vous à la vie scolaire pour vous inscrire