



Conduite à tenir

1. Constater l'hémorragie (écarter les vêtements si besoin)
2. Comprimer l'endroit qui saigne ;
3. Allonger la victime en position horizontale
4. Faire alerter ou alerter soi-même les secours ;
5. En l'absence de témoin, relayer la compression par un pansement compressif ou la main de la victime
6. Vérifier que l'hémorragie est arrêtée et parler régulièrement à la victime en attendant les secours
7. Protéger la victime contre le froid et/ou les intempéries
8. Surveiller les signes d'aggravation circulatoire (sueurs, pâleurs, froid)