Claques dans le dos :

La claque doit être donnée :

- **Entre les deux omoplates**
- **Avec le talon de la main**
- **De façon vigoureuse.**

Compressions abdominales :

La compression doit être faite:

- **Au creux de l'estomac**
- **Sans appuyer sur les côtes**
- **Vers l'arrière et vers le haut**

Compressions Thoraciques (adulte):

Les compressions thoraciques doivent être :

- **Au milieu du sternum**
- **Sans appuyer sur les côtes**
- **Vers l'arrière**

Compressions Thoraciques (nourrisson):

Les compressions thoraciques doivent être:

- **Au milieu de la poitrine**
- **Profondes**

Compression locale

La compression locale doit :

- **Etre suffisante pour arrêter le saignement**
- **Etre permanente.**

Liberté des voies aériennes

La liberté des voies aériennes est assurée lorsque:

- **Le menton est élevé**
- **La tête est maintenue dans cette position.**

Position latérale de sécurité

La mise en PLS d'une victime doit :

- **Limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale.**
- **N'occasionner aucune pression sur la poitrine**
- **Aboutir à une position stable, la plus latérale possible.**
- **Permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur (bouche ouverte)**

Compressions thoraciques :

Les compressions thoraciques doivent :

- **Comprimer fortement le sternum**
- **Avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute.**

Ventilation artificielle : Bouche à Bouche

Les deux insufflations doivent :

- **Etre lentes et progressives**
- **Cesser dès le début de soulèvement de la poitrine**
- **Etre réalisées en 5 secondes maximum**

Défibrillateur Automatisé Externe

La mise en œuvre du défibrillateur doit :

- **Etre la plus précoce possible**
- **Interrompre le moins possible la pratique des compressions thoraciques**